



Fit von klein auf

BKK Gesundheitsförderung für Kitas und Grundschulen

Erläuterung zur Spielbeschreibung

Das Teil-Fest*

Alter	Ab 3 bis 4 Jahren
Material	Je nach Aktion
Zielsetzung	Teilen lernen; Fördern der Kooperationsfähigkeit

Spielidee

Das Thema „Teilen“ muss nicht nur am Martinstag im November eine Bedeutung haben, sondern kann auch das ganze Jahr über in Aktionen thematisiert werden. Das können z. B. sein:

- Ein Teilefest, bei dem jedes Kind eine andere Speise von zuhause mitbringt und alles gemeinsam gegessen wird.
- Spielzeugtage, bei denen jedes Kind ein Spielzeug von zuhause mitbringt und dann alle Kinder damit spielen dürfen.
- Das Teilen des Lieblingsliedes o.ä. mit Anderen, indem die Lieblingsmusik von zuhause mitgebracht wird und dann gemeinsam gehört wird.

*In Anlehnung an: Schneider, Silvia (2002): Das Stark mach Buch. Wie Kinder selbstbewusst und selbstsicher werden. Freiburg im Breisgau: Christopherus Verlag.

