



Fit von klein auf

BKK Gesundheitsförderung für Kitas und Grundschulen

Erläuterung zur Spielbeschreibung

Der Wut-Weg-Eimer*

Alter	Ab 3 Jahren
Material	Tretmülleimer
Zielsetzung	Abbau von Aggressionen

Spielidee

Manchmal wissen Kinder einfach nicht wohin mit Ihrer Wut. Dann kann es helfen, diese einfach mal herauszuschreien. Und damit die Wut dann auch wirklich weg ist, eignet sich dazu ein Tretmülleimer sehr gut, der symbolisch, nachdem die ganze Wut hinein geschrien wurde, einfach wieder geschlossen wird, so, dass die Wut nicht entweichen kann.

Idealerweise steht der Wut-weg-Eimer in der Gruppe bereit, so dass er im Bedarfsfall schnell zum Einsatz kommen

*In Anlehnung an: Kaiser, Thomas (2001): Das-Wut-weg-Buch – Spiele, Traumreisen, Entspannung gegen Wut und Aggression bei Kindern. Freiburg im Breisgau: Christopherus Verlag.

