



# Fit von klein auf

BKK Gesundheitsförderung für Kitas und Grundschulen

## Erläuterung zur Spielbeschreibung

### Händeschütteln und Nasenstupsen

<b>Alter</b>	Ab 3 Jahren
<b>Material</b>	Stereoanlage
<b>Zielsetzung</b>	In Kommunikation miteinander treten

### Bastel- / Spielidee

Fordern Sie die Kinder auf, durch den Raum zu gehen und lassen Sie dabei Musik laufen.

Wenn die Musik ausgeschaltet wird, sollen sich jeweils zwei Kinder zusammen finden und sich auf eine bestimmte Art und Weise begrüßen, z.B.:

- Hand schütteln und „Guten Tag“ sagen
- Zuwinken und „Hallo“ sagen
- Umarmen
- Küsschen auf die Wangen geben (französisch)
- Mit gefalteten Händen verbeugen (indisch)
- Nasen aneinander reiben (Inuit)

