



Fit von klein auf

BKK Gesundheitsförderung für Kitas und Grundschulen

Erläuterung zur Spielbeschreibung

Nein-Tag*

Alter	Ab 3 Jahren
Material	Keins
Zielsetzung	Selbstwirksamkeit erleben; Selbstbewusstsein fördern

Spielidee

Von Zeit zu Zeit kann in der Einrichtung ein Nein-Tag durchgeführt werden, an dem die Kinder zu allem Nein sagen können, was sie nicht möchten, dazu gehört auch das Aufräumen, die Teilnahme an Aktivitäten etc.

Dadurch können sich die Kinder als selbstwirksam erleben. Allerdings sollte auch darüber gesprochen werden, dass es einige Dinge gibt, die gemeinschaftlich geschehen sollten (z. B. das Aufräumen), damit Gemeinschaft funktionieren kann.

*In Anlehnung an: Schneider, Silvia (2002): Das Stark mach Buch. Wie Kinder selbstbewusst und selbstsicher werden. Freiburg im Breisgau: Christopherus Verlag.

